

CLASE DE INSTRUCCIONES DADAS A LOS NIÑOS Y JOVENES



Master K. P. Kumar
Centro de Retiro – Vizakh – 11/09/2011

Estoy muy feliz de que todos vosotros os hayáis reunido aquí. Lo principal es obtener el conocimiento a través del aprendizaje. Si ese conocimiento es puesto en acción, crecemos. ¿Porqué aprendemos?. Solo para ponerlo en acción. El conocimiento no es tan solo para tener información sino para ponerlo en acción, lo que nos asegura que crezcamos. Solo el aprendizaje no nos asegura nuestro crecimiento. El crecimiento puede ser en cualquier grado. Incluso podemos llegar a ser como el Señor. El Hombre tiene esa clase de oportunidad. Sin desperdiciar el tiempo y la energía, deberíamos utilizarlos para lo mejor. Este es la primera y más importante instrucción.

1) No desperdiciar el tiempo.

2) No desperdiciar la energía.

Aquellos que fracasan en la vida, son los que no han seguido estas dos instrucciones. Ellos desperdiciaron el tiempo y la energía porque no supieron como hacerlo. Por lo tanto, primero debemos saber que debemos hacer, comprenderlo y ponerlo en práctica con nuestras mejores habilidades.

Para aprender lo que sucede, hay 2 inteligencias cósmicas que nos ayudan. Una es "Ganapati" y la otra es "Saraswati". Ganapati nos asegura que no habrá obstáculos en nuestro aprendizaje ni en la ejecución. Para todos vosotros, Ganapati os dará la gracia para poder asistir a la próxima clase sin ningún obstáculo. Este es el motivo por el cual hacemos la Ganapati puja o bien cantamos el Ganapati Stotram. Cuando es el tiempo de estudiar, sentimos sueño, o queremos ver una película o surge cualquier otro impedimento. Esto no significa que no debamos ver películas o disfrutar de otra clase de entretenimientos si no que hay un límite y un tiempo para eso. No se debería desperdiciar el tiempo y debería ser utilizado eficientemente.

Anotar las 2 primeras instrucciones en una libreta. Si lo escribís en una libreta, podéis leerlo más tarde y recordar lo que ocurre. Este recordar lo que sucede regularmente, se establece en vuestra mente.

Siempre que doy una charla, hablo sin mirar ningún libro. ¿Como es posible? Esto es porque yo recuerdo todo. ¿Como hago para recordar todo? Se puede recordar todo cuando se aprende

apropiadamente, cuando se recuerda regularmente y se pone en práctica en la vida diaria. Si solo escuchas y lo dejas, lo olvidas y nunca entras en acción. Observa los puntos importantes que he dicho.

La 3ª instrucción importante es a la hora que te despiertas por la mañana. ¿A que hora te despiertas? En nuestro sistema solar hay muchos planetas y el Sol es el que gobierna a todos los planetas del sistema solar. La fuerza de la vida viene del Sol, la fortaleza física viene del Sol y el resplandor viene del Sol y así con todo. Esto es porque la luz blanca del Sol tiene 7 colores y 7 rayos, lo que nos da energía a nosotros.

Nuestros mayores nos instruyeron para que nos levantáramos antes del amanecer, tomar un baño y estar listos para recibir las energías que vienen del Sol. Esto aumenta nuestro brillo, nuestra energía, nuestra inteligencia, etc. El sol puede darnos todo dependiendo de nuestra orientación. Nos volvemos muy activos y brillantes cuando nos levantamos pronto por la mañana.

Antes yo vine aquí y vosotros estabais esperándome. Yo solo soy un ser humano. El Sol es el rey del sistema solar. Si el está viniendo, ¿no deberíamos estar preparados para recibirle? Si tu estás preparado, el te dará la gracia pero sino él te dejará. El es como un Maestro. Un Maestro te enseña si tu muestras interés, pero sino el te deja hasta que desarrolles ese interés.

La siguiente instrucción es: "levántate temprano por la mañana antes de que el sol salga". Si tú no duermes hasta la medianoche viendo películas o deambulando por ahí, no puedes levantarte por la mañana.

Yo siempre llegaba el primero a clase cuando era niño. ¿Como? Yo solía levantarme más pronto que todos mis hermanos y hermanas, me preparaba, rezaba y después me sentaba y estudiaba. Es por eso por lo que incluso hoy, yo mantengo el record de las más altas calificaciones de los exámenes en la universidad desde 1965. La única razón es que me levantaba temprano por la mañana, hacía la plegaria y estudiaba.

Ahora vosotros tenéis muchas ambiciones de ser médicos, ingenieros, directores, etc. Tener una ambición no os ayuda. Debéis trabajar en esa dirección y levantarse temprano por la mañana, es el primer paso en esa dirección. El Maestro EK decía: "Aquellos que se levantan temprano por la mañana y hacen la plegaria son mis seguidores". Por eso los rayos del Sol deberían caer sobre nosotros, para que nos moviéramos en la dirección correcta. Anotar esta 3ª instrucción. Yo os daré algunas instrucciones que debéis seguir todos los que deseáis llevar una buena vida. No os daré muchas. A parte de esto os daré también alguna información. Tener información es bueno pero seguir las instrucciones debería ser mejor. Solo entonces crecemos en la correcta dirección.

Nos encontraremos otra vez el próximo domingo. Cada uno de vosotros, observad esta semana, ¿cuantos días durante la

semana os habéis levantado antes del amanecer? De entre todos los días de la semana, el Domingo es el más importante porque la energía del Sol es la más alta comparada con otros días. Por lo tanto dormir más el domingo es una idea equivocada. El lunes está representado por la Luna. Cada día de la semana está representado por una inteligencia planetaria. Esta es toda la información para vosotros. La Luna es el reflejo de la luz del Sol. Eso es porqué es el refrigerador del Sol. Te da calma y serenidad.

El Martes está representado por **Marte**. Marte es también llamado Mangala o Kujudu. (En sánscrito y telugu) Mangala significa auspicioso. Por eso Marte nos otorga lo auspicioso. ¿Como? El da su fortaleza para que surja lo auspicioso.

El Miércoles es representado por **Mercurio**. El te da la habilidad de discriminar. El te hace saber lo que es erróneo y lo que es correcto. Lo que hacer y lo que no hacer. Lo que has de comer y lo que no has de comer. De esta forma, Mercurio te ayuda a discriminar entre lo correcto y lo erróneo en todos los aspectos de la vida.

El jueves está representado por **Júpiter**. Júpiter es el Guru o Maestro entre todos los planetas. Nos otorga toda la sabiduría. Júpiter es el más grande de todos los planetas del sistema solar por eso su situación como Maestro.

El Viernes es representado por **Venus (Sukra)**. Nos da comodidad a cualquier lugar donde vayamos o en cualquier cosa que hagamos. Todos queremos comodidades. ¿Verdad? Esas comodidades Venus las otorga.

El Sábado está representado por **Saturno (Sani)**. Saturno te enseña disciplina. El garantiza que hagas lo correcto. Tu puedes saberlo todo pero puede que no seas capaz de ponerlo en práctica en la vida. Saturno se asegura que tu lo pongas en práctica en la vida. Saca todas tus limitaciones. Si tu no estudias, Saturno se asegurará de que suspendas un examen o que tengas menos nota para que te des cuenta de que hay que estudiar bien. El nos coloca en situaciones duras en la vida para que nos demos cuenta de nuestras limitaciones y errores y los corrijamos. Todos temen a Saturno porque no llevan una vida disciplinada. No deberíamos temer a Saturno sino que deberíamos comprender nuestras limitaciones y corregirlas. De modo que hay 7 planetas que representan los 7 días de la semana. Todos estos planetas están presentes en nuestro cuerpo también.

El **Sol** está presente en el centro del Ajna (es el espacio de la frente entre los dos ojos por encima de ellos).

La **Luna** está presente en nuestro estómago (ombbligo).

Marte está presente en nuestra médula espinal.

Mercurio está presente en nuestro centro de la garganta.

Júpiter está presente en nuestro centro de la cabeza, del mismo modo que es el Maestro.

Venus está presente en nuestro centro del corazón.

Saturno está presente en la punta de la parte baja de la médula espinal.

Para que todos ellos brillen en nosotros y nos den su gracia, debemos levantarnos antes del amanecer y orar al **Sol** ya que es el Rey de todos los planetas

Os he dado algunas instrucciones e información. Ponerlas en práctica es vuestra responsabilidad, no la mía. Recordar lo que he dicho es también vuestra responsabilidad. El que olvida no está aprendiendo. El que aprende de verdad nunca olvida. Comprender debería estar asociado con aprender. Recordad cada día las inteligencias planetarias que presiden los días cuando os levantéis. Cuando hagáis esto durante 3 o 4 semanas, las recordaréis para siempre. Lo que sucede también cuando los recuerdas diariamente, ellos empiezan a trabajar activamente en ti. Ellos te reconocen y responden a tus necesidades. Las inteligencias son mucho mayores que nosotros y cuando las recordamos sus energías trabajan en nosotros activamente.

La próxima semana, daré información respecto a la estructura y trabajo del cuerpo humano, que es el micro cosmos y podréis comprender todo el cosmos a través del cuerpo humano. No perdáis clases en la medida de lo posible. Si faltáis a una clase por alguna razón, tomar notas de alguien y estudiarlas antes de que venga la siguiente clase. Seguir todas las instrucciones es vuestra responsabilidad. Yo estoy preparando algo de comida para vosotros. Deberías comer por vosotros mismos. Yo puedo comer por mi mismo y saciar mi hambre pero no puedo comer por vosotros. De modo que dar las instrucciones es mi parte y seguirlas es vuestra parte.

Todos vosotros deberíais despertar pronto por la mañana sin fallar. Esto podría ser una dificultad pero una vez que lo conviertes en hábito ya no es una dificultad. Ir a dormir pronto (como máximo a las 10) si quieres puedes dormir más, pero no más tarde de las 5 o 5:30.

He venido aquí y os he dado estas instrucciones para que os ayuden a desarrollar mejores habilidades y llevar una vida mejor. Continuaremos estas clases tanto como vosotros mostréis interés y asistáis a ellas.

Swasthi

---ooo---

Nota.- Esta transcripción es sólo una copia de las notas tomadas en vivo cuya exactitud no es verificada y puede no reflejar la palabra del Maestro en su totalidad.

Por favor, utilicen estas notas sólo para uso personal.

De ningún modo deben ser publicadas y circular fuera del ámbito de los miembros de la WTT

---ooo---